

2026-06-16 09:27:45

## **AKADEMIA OLiOC KRAJOWY TRENING PIERWSZEJ POMOCY**

### **📢 Zapraszamy na bezpłatne szkolenie z pierwszej pomocy! 📢**

Chcesz wiedzieć, jak właściwie zareagować w sytuacji zagrożenia życia? Dołącz do **Akademii OLiOC - Krajowego Treningu Pierwszej Pomocy** i zdobądź praktyczne umiejętności, które mogą uratować zdrowie lub życie drugiego człowieka.

📅 **Kiedy?** 20 czerwca (sobota)

🕒 **Godzina:** 12:00

📍 **Gdzie?** Plac przy remizie OSP w Piotrkowie Kujawskim

Podczas szkolenia dowiesz się m.in.:

- 📄 jak prawidłowo udzielać pierwszej pomocy
- 📄 jak prowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO)
- 📄 jak korzystać z automatycznego defibrylatora AED
- 📄 jak tamować silne krwotoki i zakładać opaskę uciskową
- 📄 jak skutecznie wezwać pomoc

To doskonała okazja, aby zdobyć wiedzę i umiejętności, które mogą okazać się bezcenne w codziennym życiu.

📢📢📢 Zapraszamy wszystkich mieszkańców - niezależnie od wieku i doświadczenia!

#PierwszaPomoc #RKO #AED #OSP #PiotrkówKujawski #AkademiaOLiOC #Bezpieczeństwo  
#Ratownictwo #PomagamyRazem 📢📢

**34 MLD ZŁ**

przeznaczonych na  
program

**AKADEMIA**

**OLiOC**

w ramach:

**KRAJOWY  
TRENING  
PIERWSZEJ  
POMOCY**

**20.06  
(SOBOTA)**

**12:00**

W GODZINACH

MIEJSCE

**Plac przy  
remizie OSP**

**Piotrków Kujawski**

**PODCZAS TRENINGU  
NAUCZYSZ SIĘ:**

- ✓ jak przeprowadzić pierwszą pomoc
- ✓ jak prowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO)
- ✓ jak używać automatycznego defibrylatora AED
- ✓ jak tamować silne krwotoki i zakładać opaskę uciskową
- ✓ jak prawidłowo wezwać pomoc

Przygotuj się na  
sytuacje kryzysowe  
i naucz się skutecznie  
pomagać sobie oraz  
innym!



ORGANIZATOR:



**Ochrona ludności  
i obrona cywilna**



Ministerstwo Spraw  
Wewnętrznych i Administracji



Informacje o artykule

**Autor:**

**Zredagował(a):** Mirosław Czysz

**Data powstania:** 16.06.2026 09:27

**Data ostatniej modyfikacji:**

**Liczba wyświetleń:** 27

**Wydrukowano z serwisu:** [www.piotrkowkujawski.pl](http://www.piotrkowkujawski.pl)

**Wydrukowano dnia:** 2026-06-16 12:33:24