2026-08-14 11:49:36

Zasiłek chorobowy dobiega końca? Pomyśl wcześniej o świadczeniu rehabilitacyjnym

Nie każdy po zakończeniu pobierania zasiłku chorobowego może od razu wrócić do pracy. Jeśli leczenie nadal trwa, a stan zdrowia rokuje poprawę, warto pomyśleć o świadczeniu rehabilitacyjnym. Wniosek najlepiej złożyć co najmniej sześć tygodni przed końcem zasiłku chorobowego. Pozwoli to zachować ciągłość wypłaty świadczeń.

O świadczenie rehabilitacyjne może ubiegać się osoba objęta ubezpieczeniem chorobowym, która wykorzystała cały przysługujący jej okres zasiłku chorobowego i nadal jest niezdolna do pracy, ale jej stan zdrowia rokuje poprawę. W zależności od sytuacji okres ten wynosi 182, 270 albo 91 dni. Niezdolność do pracy musi trwać nadal po wyczerpaniu okresu zasiłkowego. Nie może być między nimi nawet jednego dnia przerwy. Oznacza to, że po zakończeniu okresu zasiłkowego nie można wrócić do pracy choćby na kilka dni, a dopiero później ubiegać się o świadczenie rehabilitacyjne - informuje Krystyna Michałek, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Świadczenie rehabilitacyjne nie jest przyznawane z urzędu. Trzeba złożyć wniosek. Warto zrobić to odpowiednio wcześniej, najlepiej co najmniej sześć tygodni przed końcem zasiłku chorobowego. Dzięki temu świadczenie rehabilitacyjne może zostać wypłacone od razu po zakończeniu zasiłku chorobowego, bez przerwy w wypłacie – dodaje rzeczniczka.

O tym, czy stan zdrowia uzasadnia przyznanie świadczenia rehabilitacyjnego, orzeka lekarz orzecznik ZUS. Jeśli ubezpieczony nie zgadza się z jego orzeczeniem, ma 14 dni od dnia jego doręczenia na wniesienie sprzeciwu do komisji lekarskiej ZUS. Po uprawomocnieniu się orzeczenia ZUS wydaje decyzję w sprawie świadczenia rehabilitacyjnego.

Ze świadczenia rehabilitacyjnego mogą skorzystać także osoby, które po zakończeniu pobierania zasiłku chorobowego ubiegały się o rentę z tytułu niezdolności do pracy, ale lekarz orzecznik ZUS uznał, że ich stan zdrowia rokuje poprawę. W takiej sytuacji zamiast renty może zostać przyznane świadczenie rehabilitacyjne na okres potrzebny do odzyskania zdolności do pracy.

Świadczenie rehabilitacyjne – ile wynosi i jak długo można je pobierać?

Świadczenie rehabilitacyjne przysługuje maksymalnie przez 12 miesięcy. Przez pierwsze 90 dni
jego wysokość wynosi 90 proc. podstawy wymiaru zasiłku chorobowego, a w pozostałym okresie –
75 proc. W przypadku, gdy niezdolność do pracy występuje w czasie ciąży lub wynika z wypadku przy pracy bądź choroby zawodowej, świadczenie wypłacane jest w wysokości 100

proc. podstawy wymiaru – przez cały okres jego trwania.

Kto wypłaca świadczenie rehabilitacyjne?

Świadczenie rehabilitacyjne, podobnie jak zasiłek chorobowy, może wypłacać pracodawca albo Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Aby otrzymać świadczenie wypłacane przez ZUS, należy złożyć odpowiedni wniosek (formularz ZNp-7). Do wniosku należy dołączyć zaświadczenie o stanie zdrowia (formularz
OL-9), wypełnione przez lekarza, oraz wywiad zawodowy z miejsca pracy (formularz OL-10).
W przypadku gdy pracodawca lub zleceniodawca nie wypłaca zasiłków samodzielnie, kompletną dokumentację – wraz z zaświadczeniem płatnika składek (formularz Z-3 lub Z-3a) – przekazuje do ZUS. Osoby prowadzące działalność gospodarczą oraz te, które składają wniosek po ustaniu tytułu do ubezpieczenia, samodzielnie dostarczają dokumenty do ZUS.

Formularza OL-10 nie trzeba dołączać, jeśli niezdolność do pracy powstała po ustaniu okresu ubezpieczenia, wniosek dotyczy przedłużenia świadczenia rehabilitacyjnego lub gdy dokumenty składa osoba prowadząca działalność gospodarczą.

Komu nie przysługuje świadczenie rehabilitacyjne?

Świadczenie rehabilitacyjne nie przysługuje osobom uprawnionym do emerytury, renty z tytułu niezdolności do pracy, zasiłku dla bezrobotnych, świadczenia lub zasiłku przedemerytalnego, urlopu dla poratowania zdrowia, rodzicielskiego świadczenia uzupełniającego ani nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego. Podczas pobierania świadczenia rehabilitacyjnego nie wolno pracować. Jego niewłaściwe wykorzystanie grozi utratą prawa do wypłaty.

Krystyna Michałek

regionalna rzeczniczka prasowa ZUS

w województwie kujawsko-pomorskim

Informacje o artykule

Autor:	
Zredagował(a):	Mirosław Czynsz
Data powstania:	14.08.2026 11:49
Data ostatniej modyfikacji:	
Liczba wyświetleń:	247
Wydrukowano z serwisu:	www.piotrkowkujawski.pl
Wydrukowano dnia:	2026-10-16 14:32:39