

Dbamy o zdrowie

*"Każde dziecko ci to powie
Ruch i czystość, odpoczynek,
Jabłko, jogurt, moc jarzynek,
Rolki, sanki, narty, mróz,
Dbaj o zdrowie swe i już"*

Okres przedszkolny szczególnie sprzyja wyrabianiu elementarnych nawyków higieniczno - kulturalnych, niezbędnych do rozwijania samodzielności, zamiłowania do czystości, dbałości o estetyczny wygląd, porządek oraz ogólną kulturę zachowania się, a to dzięki silnie rozwiniętym zdolnościom naśladownictwa oraz chęci zwrócenia na siebie uwagi. Dzieci powinny świadomie zdobywać przyzwyczajenia, powinny wiedzieć w jakim celu to robią, bowiem w znacznej mierze udział świadomości w przeżywaniu decyduje czy te przyzwyczajenia staną się głęboko zakorzenionymi potrzebami kulturalnymi w życiu. Higiena osobista dzieci polega przede wszystkim na wyrobieniu przyzwyczajzeń sprzyjających jego zdrowiu. Do takich przyzwyczajzeń należą: stała troska o czystość ciała, mycie rąk w ciągu dnia, mycie zębów, czesanie włosów, czysty, estetyczny wygląd ubrania, prawidłowe korzystanie z umywalni i załatwianie potrzeb fizjologicznych. W naszym przedszkolu w ramach projektu „W zdrowym ciele zdrowy duch” organizujemy cykl spotkań z pracownikami służby zdrowia. Pierwsze spotkanie odbyło się z panią pielęgniarką szkolną, dzieci wysłuchały wiersza „Pan kotek był chory” dowiedziały się jak dbać o wygląd naszych włosów, jak często je myć, jak prawidłowo szczotkować, aby były lśniące i zdrowe.

Koleżanko i Kolego. Pamiętajcie słowa te: Zdrowe zęby to podstawa, Trzeba pielęgnować je!

W myśl tego hasła zaprosiliśmy naszych milusińskich na spotkanie z panią stomatolog, a przedszkolaki dowiedziały się, jak dbać o zęby i higienę jamy ustnej. Poznały akcesoria narzędzia potrzebne do pracy w tym zawodzie, rozmawiały o konieczności codziennego dbania o zęby, uczyły się prawidłowego ich szczotkowania. Wspólnie z gościem ustaliły listę produktów zdrowych i szkodliwych dla zębów. Dzieci były bardzo zainteresowane tematem, posiadały dużą wiedzę na ten temat, nie brakowało też pytań. Wysłuchały opowiadania „Pracowitość i porządek”. Na zakończenie spotkania przedszkolaki otrzymały od p. stomatolog książeczek „Ząbków bitwy o zdrowie”. Jednogłośnie obiecały systematycznie kontrolować stan swojego uzębienia. Wszystkie dzieci otrzymały zaproszenie do gabinetu stomatologicznego, zapewnienie, że leczenie nie boli. Dzieci, postanowiły też sprawdzić swoje przybory do mycia zębów, które mają w przedszkolnym kąciku pięknego uśmiechu.

Dziękujemy za mile spędzony czas.

Kolejne spotkanie w przyszłym tygodniu mama Julki z grupy Motyle jest pielęgniarką i pracuje w szpitalu w opowie nam jak zachowywać w czystości swoje przybory toaletowe.

***Katarzyna Ulewicz
Katarzyna Dziubich***

Informacje o artykule

Autor:

Zredagował(a): Marta Szymańska

Data powstania: 23.04.2013 14:19

Data ostatniej modyfikacji: 23.04.2013 15:14

Liczba wyświetleń: 1765

Wydrukowano z serwisu: www.piotrkowkujawski.pl

Wydrukowano dnia: 2026-05-31 21:15:42