

Akcja Honorowego Oddawania Krwi

Dnia 08.03.2015 (niedziela) w godzinach od 9 do 15 na parkingu przy Kościele pw. Św. Jakuba Apostoła w Piotrkowie Kujawskim odbędzie się akcja Honorowego Oddawania Krwi.

Krew jest bezcennym skarbem i lekarstwem, którego nie jesteśmy w stanie niczym zastąpić. Gdyby nie nasza krew, którą dzielimy się z chorymi, nie byłyby możliwe transfuzje, które są często konieczne przy operacjach, po wypadkach czy w przebiegu wielu chorób. Krew ratuje życie nie tylko osób anonimowych, ale również naszych najbliższych, a także nas samych. Kto więc może zostać honorowym krwiodawcą? **Każda zdrowa osoba w wieku od 18 do 65 lat i wadze minimum 50 kg.** Na pobór krwi nie należy przychodzić na czczo jak na rutynowe badania krwi - należy spożyć wcześniej obfity posiłek, a także przez cały dzień pić dużo napojów, najlepiej wodę niegazowaną. W tym dniu należy również unikać podejmowania większych wysiłków fizycznych.

Lek. Ewelina Renkas

Informacje o artykule

Autor:

Zredagował(a): Mirosław Czysz

Data powstania: 19.02.2015 08:28

Data ostatniej modyfikacji:

Liczba wyświetleń: 2321

Wydrukowano z serwisu: www.piotrkowkujawski.pl

Wydrukowano dnia: 2026-04-30 12:16:30