

2015-07-15 12:43:35

Akcja Poboru Krwi w ramach Turnieju Gmin

"CZERWONY SZLAK ŻYCIA"

26 lipca 2015 roku w godzinach od **11:00 do 17:00** będzie zorganizowany pobór krwi na **Stadionie Miejskim w Piotrkowie Kujawskim**. Tego dnia na Stadionie obchodzone są Dni Piotrkowa Kujawskiego.

Tą akcją jednocześnie bierzemy udział w **Turnieju Gmin** - w okresie 01.06.2015-30.09.2015 wszystkie chętne gminy w naszym województwie mogą zgłosić swój udział - wygrywa ta, która zbierze największą ilość krwi.

WAŻNE

Kto więc może zostać honorowym krwiodawcą? Każda zdrowa osoba w wieku od 18 do 65 lat i wadze minimum 50 kg. Na pobór krwi nie należy przychodzić na czczo jak na rutynowe badania krwi - należy spożyć wcześniej obfity posiłek, a także przez cały dzień pić dużo napojów, najlepiej wodę niegazowaną. W tym dniu należy również unikać podejmowania większych wysiłków fizycznych. Przed oddaniem krwi nie można spożywać alkoholu.



Serdecznie Zapraszamy !!!

Informacje o artykule

Autor:

Zredagował(a): Mirosław Czysz

Data powstania: 15.07.2015 12:43

Data ostatniej modyfikacji: 15.07.2015 13:15

Liczba wyświetleń: 2135

Wydrukowano z serwisu: www.piotrkowkujawski.pl

Wydrukowano dnia: 2026-06-23 13:29:58