

## **BODY and MIND Coaching**

### **COACHING I MENTORING INDYWIDUALNY**

#### **BODYCOACHING**

#### **WARSZTATY I SZKOLENIA DLA:**

- KOBIET
- OSÓB SAMOTNYCH
- ROZWODNIKÓW
- NARZECZONYCH
- RODZICÓW

#### **SZKOLENIA BRANŻOWE Z DZIEDZINY:**

LOGISTYKI, SPEDYCJI I TRANSPORTU, ZARZĄDZANIA PERSONELEM, PROJEKTEM, FIRMA, CZASEM ROZWOJU UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH (ZWŁASZCZA KOMUNIKACJI).

#### **Prowadząca: Ewelina Jasik**

Ewelina Jasik – trener rozwoju osobistego, magister zarządzania, doświadczony logistyk i spedytor, a także life coach oraz współautorka książki „3 godziny. Jak rozpoznać prawdziwą miłość”, publicystka.

**+48 726 889 489**

[ewelina@bodyandmindcoaching.pl](mailto:ewelina@bodyandmindcoaching.pl)

[www.facebook.com/EwelinaJasikBodyAndMindCoaching](http://www.facebook.com/EwelinaJasikBodyAndMindCoaching)

Szczegóły oferty i kalendarz szkoleń na:

BodyAndMindCoaching.pl

Wybierz szkolenie dla siebie i zapisz się już dziś!

„Komunikacja jest sztuką wzajemnego zrozumienia.

To, jak gra na skrzypcach, której uczą się Ci, którzy je kochają.

Ten, kto po nie sięga, a nie potrafi na nich grać,

nie będzie słuchany z przyjemnością,

bo każda nuta zabrzmie fałszywie.” (E.J.)

#### **WARSZTATY EMPATYCZNEJ KOMUNIKACJI INTERPERSONALNEJ DLA BIZNESU I DLA SZKÓŁ.**

##### **W PROGRAMIE WARSZTATÓW:**

**JAK ROZMAWIAĆ, ABY BYĆ WŁAŚCIWIE ZROZUMIANYM,**

**JAK POPRAWIĆ RELACJE POPRZEZ REALIZOWANIE ZAŁOŻEŃ KOMUNIKACJI W DUCHU EMPATII ZAPOCZĄTKOWANEJ PRZEZ MARSHALLA B. ROSENBERGA,**

**JAK WYRAŻAĆ PROŚBY, ABY NIE BRZMIAŁY JAK ŻĄDANIA,**

**JAK MÓWIĆ O SWOICH POTRZEBACH, ABY BYŁY RESPEKTOWANE,  
JAK WSPÓŁPRACOWAĆ, A NIE SPRAWOWAĆ NAD KIMŚ WŁADZĘ,  
JAK BUDOWAĆ TRWAŁE I PEŁNE ZAUFANIA RELACJE Z INNYMI.**

Szczegółową ofertę warsztatów, termin i czas trwania dostosuję do Państwa potrzeb.

Jeśli zarządzasz zespołem pracowników lub jesteś dyrektorem placówki edukacyjnej zainwestuj, aby potem zbierać owoce tej inwestycji w niezwykle wartościową i praktyczną wiedzę.

**Zapraszam rodziców na warsztaty**

**„UWAŻNY RODZIC - O POROZUMIENIU W DUCHU EMPATII”**

**JEŚLI JESTEŚ RODZICEM I PRAGNIESZ, ABY TWOJE DZIECKO:**

**WZRSTAŁO W POCZUCIU BEZPIECZEŃSTWA,**

**W PRZEKONANIU O SWOJEJ NIEPOWTARZALNEJ WARTOŚCI,**

**WIERZYŁO WE WŁASNE PRZEDSIĘWZIĘCIA,**

**KOCHAŁO I CZUŁO, ŻE JEST KOCHANE TAK, JAK ONO TEGO POTRZEBUJE.**

Warsztaty oparte są na idei PBP (porozumienia bez przemocy Marshalla Rosenberga) oraz rodzicielstwa bliskości. Zapisz się już dziś na najbliższe warsztaty. Ilość miejsc ograniczona. Obowiązuje rezerwacja telefoniczna lub mailowa.

Słowa mają moc, czasami tak wielką, że zapadają w pamięć na długie lata ...

*Najtrudniej jest o czas dla samego siebie,*

*warto więc zrobić pierwszy krok,*

*aby siebie nim obdarzyć.*

**WARSZTATY DLA KOBIET COACHING CAFE bo my kobiety, chcemy się rozwijać!**

**DLACZEGO WŁAŚNIE DLA CIEBIE?**

**JEŚLI SZUKASZ HARMONII MIĘDZY DOMEM A PRACĄ?**

**JEŚLI CZUJESZ, ŻE OGROM OBOWIĄZKÓW I ZMIAN W TWOIM ŻYCIU CIĘ PRZYTLACZA?**

**JEŚLI MASZ MARZENIA, A NIE WIESZ JAK ZABRAĆ SIĘ ZA ICH REALIZACJĘ?**

**JEŚLI CIERPISZ NA „HRONICZNY” BRAK CZASU?**

**JESLI PRAGNIESZ ZDROWYCH I SZCZEŚLIWYCH RELACJI W SWOJEJ RODZINIE?**

**JEŚLI SZUKASZ INSPIRACJI I MOTYWACJI DO WZIĘCIA SPRAW SWOJEGO ŻYCIA W SWOJE RĘCE?**

**ORAZ JESLI SZUKASZ SPOSOBU I WIEDZY NA TEMAT JAK ROZMAWIAĆ ŻEBY SIĘ NAWZAJEM ROZUMIEĆ?**

To skorzystaj z tej niepowtarzalnej okazji i dołącz do uczestniczek programu Coaching Cafe.

**BADŹ ZMIANĄ, KTÓREJ PRAGNIESZ W ŻYCIU!**

**Konfrontacja ze swoim wnętrzem jest jak wypłynięcie daleko w morze, ale obietnica udanego połowu rekompensuje trud żeglugi ... (E. Jasik)**



#### Informacje o artykule

**Autor:**

**Zredagował(a):** Mirosław Czysz

**Data powstania:** 17.09.2015 14:39

**Data ostatniej modyfikacji:**

**Liczba wyświetleń:** 3235

**Wydrukowano z serwisu:** [www.piotrkowkujawski.pl](http://www.piotrkowkujawski.pl)

**Wydrukowano dnia:** 2026-06-24 05:58:54