

2016-10-13 16:32:16

**International Viet Vo Dao**

**Zajęcia z SAMOBRONY !!!**

# INTERNATIONAL VIỆT VÕ ĐẠO

越  
武  
道



**Biblioteka i Ośrodek Kultury w Piotrkowie Kujawskim  
zaprasza na zajęcia samoobrony**

Uczestnicy zajęć samoobrony nauczą się:

- jak unikać zagrożenia
- jak rozpoznać niebezpieczeństwo
- jak opanować panikę i zachować się w konkretnej sytuacji
- podstawowych technik samoobrony

Zajęcia po 60 minut, raz w tygodniu – 60zł/os. miesięcznie

Zapisy w Bibliotece i Ośrodku Kultury w Piotrkowie Kujawskim

**[www.vietvodao.q4.pl](http://www.vietvodao.q4.pl)**

**Sztuka walki - Samoobrona - Sport - Rekreacja**

## Informacje o artykule

**Autor:**

**Zredagował(a):** Mirosław Czysz

**Data powstania:** 13.10.2016 16:32

**Data ostatniej modyfikacji:**

**Liczba wyświetleń:** 2051

**Wydrukowano z serwisu:** [www.piotrkowkujawski.pl](http://www.piotrkowkujawski.pl)

**Wydrukowano dnia:** 2026-05-01 01:44:44