

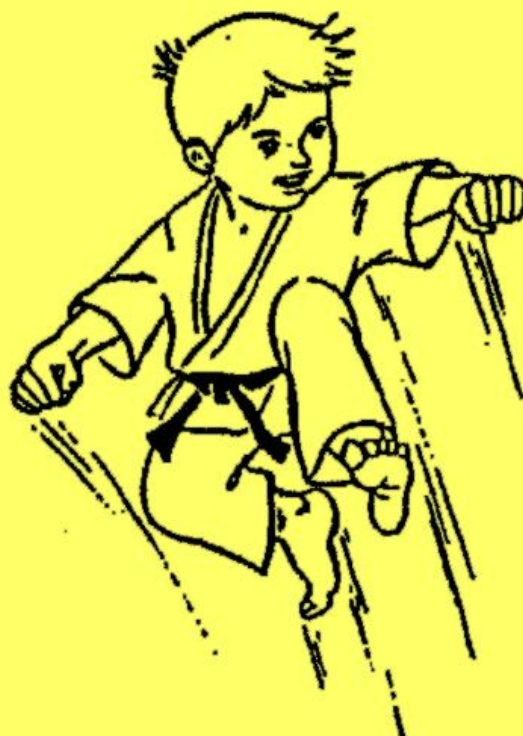
2016-10-13 16:32:16

International Viet Vo Dao

Zajęcia z SAMOBRONY !!!

INTERNATIONAL VIỆT VÕ ĐẠO

越
武
道



**Biblioteka i Ośrodek Kultury w Piotrkowie Kujawskim
zaprasza na zajęcia samoobrony**

Uczestnicy zajęć samoobrony nauczą się:

- jak unikać zagrożenia
- jak rozpoznać niebezpieczeństwo
- jak opanować panikę i zachować się w konkretnej sytuacji
- podstawowych technik samoobrony

Zajęcia po 60 minut, raz w tygodniu – 60zł/os. miesięcznie

Zapisy w Bibliotece i Ośrodku Kultury w Piotrkowie Kujawskim

www.vietvodao.q4.pl

Sztuka walki - Samoobrona - Sport - Rekreacja

Informacje o artykule

Autor:

Zredagował(a): Mirosław Czysz

Data powstania: 13.10.2016 16:32

Data ostatniej modyfikacji:

Liczba wyświetleń: 2083

Wydrukowano z serwisu: www.piotrkowkujawski.pl

Wydrukowano dnia: 2026-06-23 22:16:32